



## PRAKTISCHE INFO NL – BOEKING SUP DOMSTAD

SUP Domstad verstrekt tijdens de les de volgende items en service:

- Inbegrepen**
- SUP board & leash & peddel van het merk Red Paddle Co
  - gediplomeerd instructeur
  - omkleedtent/ruimte
  - afsluitbare ruimte op de kade waar spullen kunnen worden achter gelaten (op eigen risico)
  - drinkwater in jerrycan
  - de kade van SUP Domstad is een rookvrije ruimte

- Niet inbegrepen**
- Er is GEEN WC aanwezig op de lokatie (wel diverse horeca in de omgeving)
  - droogtas (om desgewenst) spullen in mee te nemen (spullen kunnen achter gelaten worden op kade, in afsluitbare ruimte, wel op eigen risico)
  - electra en stromend water. (wel drinkwater uit jerrycan)

- Mee te nemen**
- sneldrogende, flexibel zittende kleding (zie kledingadvies hier: [kledingadvies](#))
  - set droge kleding
  - handdoek
  - drinkfles
  - surf/water schoenen, schoenen die nat mogen worden

**Talen** Engels, Nederlands

- Verzoeken**
- **Betalen op lokatie! Via pin, cadeaubon of contant (dus niet online)**
  - deelname op eigen risico
  - kan minimaal 50 meter zwemmen
  - fit genoeg om intensief te bewegen en te sporten
  - niet zwanger
  - minimale leeftijd 15 jaar
  - flexibel genoeg om op knieën te zitten en vanuit knieën te gaan staan
  - Niet roken op de kade en op/nabij de SUP boards
  - respectvol naar medecursisten en personeel. SUP Domstad omarmt een inclusieve en veilige samenleving, waarbij ieder persoon gelijkwaardig en respectvol behandeld wordt.

*Er kan onder bepaalde voorwaarden worden afgeweken van fysieke (en mentale) eisen. Neem contact met ons op als je niet voldoet aan bovenstaande punten, voor eventueel een les op maat.*

Zie ook onze [algemene voorwaarden](#)

- Belangrijke informatie**
- Neem contact met ons op bij fysieke en/of mentale klachten
  - bij wind boven 14 knopen (4 beaufort) gaat les niet door

- bij onweer gaat les mogelijk niet door
- wanneer les niet doorgaat ontvang je daarover bericht. Houd je mailbox goed in de gaten (ook je spambox!)
- bij regen gaat een les WEL door
- Annuleren kan (kosteloos) tot 12 uur van te voren. Daarna kunnen kosten in rekening gebracht worden.

## Locatie van het gebeuren

### Krommerijnbrug 1, Utrecht, Netherlands

Op de Krommerijnbrug zit een hek met een trap daarachter.

Daar kan je naar beneden en je melden op de kade.

Parkeren kan in straten in omgeving of parkeergarage

Beter is om op de fiets te komen, te lopen of met OV te komen.

OV:

Trein: Vaartserijn station (6 min lopen)

tram: Vaartserijn station

bus: nr 2 (stop Ledig Erf, 2 min lopen), nr 42 (stop Sterrenwijk, 4 min lopen)



### Schoon Water Korting en donatiepot:

Als SUP school houden we van onze waterrijke omgeving. Wij willen onze klanten hier graag in meenemen. Zo kan jij korting verdienen op je les, als je tijdens de les afval uit het water vist. Zie het uitgebreide verhaal op onze website, onder Schoon Water Korting.

Voor mensen die de korting niet zelf willen houden, kunnen ze de korting doneren in onze Donatiepot. De opbrengst van de donatiepot wordt elk jaar aan een andere organisatie gegeven, die zich inzet voor schone en gezonde oceanen. Omdat het water waar wij op suppen verbonden is met de oceanen en omdat wij zonder gezonde oceanen niet kunnen overleven op deze planeet. Check onze website onder Donatiepot, om te zien waar dit seizoen de pot heen gaat.

### Weersomstandigheden:

Suppen is een buitensport, waarbij weersomstandigheden veel invloed hebben. Zo moeten we ons goed kleden op de weersomstandigheden; trek een jasje aan als het wat frisser is, trek een surfpak aan als de watertemperatuur onder 15 graden Celsius is, smeer je in met zonnebrand als het een zonnige dag is, etc. Bij te sterke wind wordt het onveilig om te suppen en gaat de les niet door. Als het gaat onweten kan je soms een bui afwachten. Maar tijdens een onweersbui is het niet veilig op het water. Bij regen gaat een les wel door, omdat je je daar prima op kan kleden. Er zijn wel omstandigheden waarin je in goed overleg met de instructeur de les kan annuleren.

### Veiligheid:

Als SUP school vinden we ieders veiligheid enorm belangrijk. Zowel die van jou als deelnemer, als die van andere aanwezigen op het water. Daarom besteden we hier veel aandacht aan. Als ook aan de vaarregels. We verwachten van jou als deelnemer dat je deze instructies aanneemt en opvolgt en dat je je sociaal opstelt naar alle andere aanwezigen (overige deelnemers en personeel van SUP Domstad) en rekening houdt met de andere aanwezigen op het water.

De algemene voorwaarden, zoals vernoemd op de website, zijn ten alle tijden van toepassing. Door het aangaan van deze les, wordt je geacht de inhoud te kennen en ga je daar ook mee akkoord. Bij aanvang les dien je hier nog een formulier voor te tekenen.